

Всё о Коронавирусе

Часть 1

О Коронавирусе



Оглавление

Что такое Коронавирус?	4
Когда и где появился Коронавирус?	4
Для кого опасен Коронавирус?	5
Как я могу заразиться Коронавирусом?	6
Как понять, что я заболел?	7
Что мне делать, если я заболел?	7
Как я могу защитить себя и других людей от Коронавируса?	8
Словарь	11

Что такое Коронавирус?

Это особый вирус.

Это произносится так: Ка-ро-на-ви-рус.

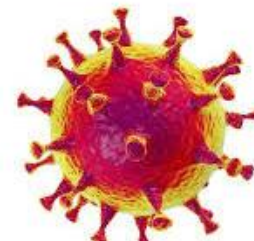
Вирус – это очень маленькая опасная частица.

Врачи видят эту частицу только с помощью микроскопа.

Под микроскопом видно, что у вируса много шипов.

Из-за этих шипов вирус очень похож на корону.

Поэтому он получил название Коронавирус.



Когда и где появился Коронавирус?

Коронавирус появился очень давно.

Но в декабре 2019 года

многие люди в Китае заболели и умерли от Коронавируса.

Потом Коронавирусом стало болеть много людей в нашей стране и в других странах.

Для кого опасен Коронавирус?

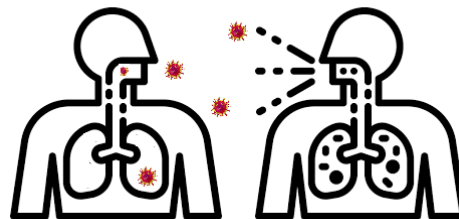
Этот вирус опасен для каждого человека.

Коронавирус попадает в организм человека и вызывает болезнь.

Коронавирус опасен для людей, у которых есть болезни сердца и лёгких, сахарный диабет и высокое давление.

Коронавирус опасен для пожилых людей.

Потому что у пожилых людей много болезней.



Как я могу заразиться Коронавирусом?

Когда люди кашляют и чихают рядом с Вами.

Когда люди прикрывают рот
при чихании и кашле ладонью,
а потом здороваются с Вами за руку,
обнимают Вас.

Если Вы не моете руки и не умываете лицо,
когда пришли домой.



Как понять, что я заболел?

Вы заболели, если у Вас:

- поднялась температура
- начался кашель, чихание, боль в горле
- появился насморк, болит голова.



Что мне делать, если я заболел?

Если Вы заболели, оставайтесь дома.

Пейте тёплый чай или тёплую кипячёную воду.

При высокой температуре вызывайте врача по телефону.

У Вас высокая температура,
если термометр показывает больше,
чем 38 градусов.



Как я могу защитить себя и других людей от Коронавируса?

Не ходите в места, где много людей:

- в музеи
- в кино
- в свой **Центр**.

Держитесь от людей на расстоянии двух шагов.



Ходите в магазины, в аптеки, в **Центр**

только если у Вас закончились продукты и лекарства.

В магазинах, в аптеках, в **Центре**,

в транспорте надевайте маску.

Перчатки надевайте по желанию.



Откажитесь от поездок и путешествий.



Мойте руки после улицы и перед едой.

Мойте руки тёплой водой с мылом 30 секунд.



Не трогайте руками глаза, нос, рот.

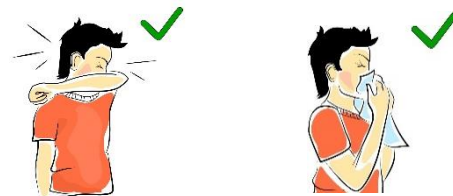


При встрече не обнимайтесь и не целуйтесь.

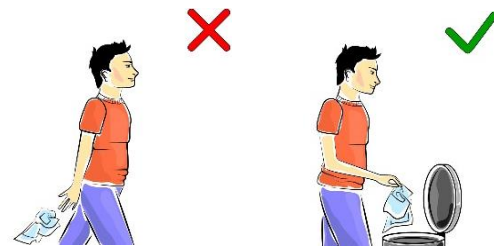
Здоровайтесь кивком головы или словом «Привет!»



Прикрывайте рот локтем руки или салфеткой,
когда Вы кашляете или чихаете.



Выбрасывайте в мусорное ведро
одноразовые салфетки сразу после использования.



Словарь

Ц

Центр – территориальный центр социального обслуживания населения, ТЦСОН [читается: тэ-цэ-сэ-он].

Многие люди с инвалидностью ходят в такие Центры.

В Центрах люди с инвалидностью:

- общаются
- интересно проводят время
- учатся ухаживать за собой
- занимаются физкультурой.

Такие Центры есть в каждом районе.

Текст брошюры пераведён на ясны́й язык
спецыялыстамы арганзацыы Гід па жыцці
Татьяной Грышан и Вероникой Ковалёвой
пры участыі экспертаў-ацэнчыкаў:

Елены Елховой

Павла Елхова

Віталія Насенніка

Дарыі Пабедённай

Эдуарда Смольскага

Арёма Чырвы.

Рысункі дызайнера Анастасіі Коноваловай.

Гід па жыцці

Грамадскае аб'яднанне «Беларуская асацыяцыя
дапамогі дзецям-інвалідам і маладым інвалідам»